



HULA HOPP am Mittwoch



Rundum Fit: AUSDAUER + KRAFT



WO: Sporthalle GS
Bümmerstede,
Bümmerstede Tredde 110

WANN: 19.15 – 20.00 Uhr

ANMELDEN:

ch.kalzendorf@web.de

Rückfragen: 0441 24 83 93

Übungsleiter:

Christine Kalzendorf
(BWB, Sparte Turnen)

Gewisse Trainingserfahrungen von Vorteil, aber kein Muss. Bringe gern Dein Trainings-Hula-Hopp-Reifen selbst mit. **10-Karte** für **50 €**; **BWB-Mitglied: kostenfrei; vorab 2X Probetraining**